

## Konferencja Sekcji Chorób Serca u Kobiet Polskiego Towarzystwa Kardiologicznego

Kraków, 17 grudnia 2005 r.

Kardiologia Polska 2006; 64: 228-229

W grudniu 2005 r. w Krakowie odbyła się Konferencja Sekcji Chorób Serca u Kobiet Polskiego Towarzystwa Kardiologicznego pt. *Nowe spojrzenie na choroby układu krążenia u kobiet*, która została zorganizowana przez I Klinikę Kardiologii Instytutu Kardiologii Collegium Medicum UJ, kierowaną przez prof. Kalinę Kawecką-Jaszc. Przewodnim tematem Konferencji były odmienności diagnostyki i rokowania w chorobach układu krążenia u kobiet. Znaczenie tych chorób jako głównego zabójcy kobiet jest ciągle niedoceniane. Dlatego europejskie i amerykańskie towarzystwa kardiologiczne stworzyły programy *Women at Heart* i *Go red*, mające na celu zwiększenie wśród lekarzy i całego społeczeństwa świadomości istnienia realnego zagrożenia chorobami układu sercowo-naczyniowego u kobiet, poprawę ich wykrywalności oraz leczenia.

Konferencja z obszernym programem skierowanym do zainteresowanych lekarzy była okazją do uporządkowania i uaktualnienia wiedzy dotyczącej poruszanych tematów. Z wykładami wystąpili: prof. Z. Kornacewicz-Jach (przewodnicząca Sekcji Chorób Serca u Kobiet PTK), prof. A. Bochenek, dr hab. D. Czarnecka, dr J. Kłóś, prof. T. Pertyński, prof. L. Poloński, dr hab. A. Posadzy-Mańczyńska, prof. B. Tobiasz-Adamczyk, będący uznanymi autorytetami w dziedzinie kardiologii, kardiochirurgii, ginekologii i epidemiologii. Zaproszona ze Szwecji prof. Annika Rosengren przedstawiła wyniki badania *Euro Heart Survey*, uwzględniając głównie różnice w dostępno-

ści kobiet i mężczyzn do opieki kardiologicznej. Jak ukazują badania, kobiety rzadziej niż mężczyźni uczestniczą w badaniach klinicznych chorób układu sercowo-naczyniowego i rzadziej są leczone inwazyjnie. Z analizy wynika, że kobiety są w gorszej sytuacji przede wszystkim na etapie badań diagnostycznych, tymczasem wytyczne i zalecenia lekarskich towarzystw naukowych takich różnic nie uwzględniają. Może to mieć związek zarówno z nietypowymi wczesnymi objawami, jak i powszechnym przekonaniem o częstszym występowaniu chorób krążenia u mężczyzn.

Przewodnicząca Sekcji Chorób Serca u Kobiet PTK prof. Z. Kornacewicz-Jach przedstawiła najnowsze standardy postępowania w chorobach układu krążenia u kobiet. Polskie dane z rejestru PL-ACS zaprezentowane przez prof. L. Polońskiego zachęcają do wdrożenia przedstawionych standardów, ponieważ kobiety leczone pierwotną angioplastyką wieńcową odnoszą podobne korzyści z leczenia inwazyjnego w zawale serca jak mężczyźni.

Z dużym zainteresowaniem spotkał się wykład socjologa medycyny, prof. B. Tobiasz-Adamczyk, która zwróciła szczególną uwagę na nowe psychospołeczne czynniki ryzyka chorób układu krążenia u kobiet, takie jak przewlekły stres wynikający z braku wsparcia społecznego, niskiego statusu społeczno-ekonomicznego, stresu małżeńskiego, stresu związanego z pełnieniem roli opiekunki oraz stresu związanego ze środowiskiem pracy.



**Fot.** Uczestnicy Konferencji. Stoją od lewej: P. Podolec, D. Czarnecka, T. Pertyński, B. Tobiasz-Adamczyk, A. Posadzy-Mańczyńska, L. Poloński, A. Rosengren, K. Kawecką-Jaszc, B. Bochenek, W. Tracz, J. Sadowski

Przewodnim tematem drugiej sesji, zatytułowanej *Czy diagnostyka i rokowanie w chorobach układu krążenia u kobiet są odmienne?*, były zmiany zachodzące w organizmie kobiety po menopauzie, której często towarzyszy szereg objawów wpływających negatywnie na samopoczucie psychiczne oraz częstsze występowanie czynników ryzyka chorób układu krążenia. Poruszono bardzo kontrowersyjny obecnie problem stosowania hormonalnej terapii zastępczej w okresie pomenopauzalnym. Należy podkreślić, że zgodnie z wytycznymi AHA/ACC z 2004 r., hormonalna terapia zastępcza nie jest zalecana zarówno w pierwotnej, jak i wtórnej prewencji choroby niedokrwiennej serca, natomiast jej stosowanie należy rozważać indywidualnie w zależności od obecności objawów wypadowych, współistniejących czynników ryzyka i chorób towarzyszących.

Własnymi doświadczeniami podzielili się kardiochirurdzy: prof. J. Sadowski oraz prof. A. Bochenek, który przedstawił interesujący wykład zatytułowany *Pomostowanie naczyń wieńcowych – czy to taka sama operacja u kobiet i mężczyzn?* Kobiety odnoszą taką samą korzyść jak mężczyźni z operacji kardiologicznych, a wyższa śmiertelność w tej grupie wynika jedynie ze starszego wieku leczonych, a więc i większej liczby chorób towarzyszących.

Temat diagnostyki, leczenia oraz prewencji chorób układu krążenia u kobiet nie został wyczerpany, jednak Konferencja z pewnością poszerzyła i pozwoliła usystematyzować wiedzę z tej dziedziny.

*doc. dr hab. n. med. Danuta Czarnicka*

## Komentatorzy i recenzenci *Kardiologii Polskiej* w 2005 r.

Poniżej podajemy listę wszystkich komentatorów i recenzentów, którzy zechcieli współpracować z *Kardiologią Polską* w 2005 r. Bez ich pracy i zaangażowania nie byłoby naszego pisma. Serdecznie dziękujemy.

*Kolegium Redakcyjne Kardiologii Polskiej*

### Komentatorzy

Waldemar Banasiak  
Rafał Baranowski  
Lidia Chojnowska  
Barbara Cybulska  
Barbara Dąbrowska  
Paweł Derejko  
Wojciech Drygas  
Grzegorz Dzida  
Robert Gil  
Marianna Janion  
Zbigniew Kalarus

Włodzimierz Kargul  
Kalina Kawecka-Jaszcz  
Jerzy Korewicz  
Dariusz Kozłowski  
Leszek Królicki  
Andrzej Kutarski  
Hubert Kwieciński  
Andrzej Lubiński  
Barbara Lubiszewska  
Włodzimierz Musiał  
Krzysztof Narkiewicz

Romuald Ochotny  
Tomasz Pasierski  
Piotr Podolec  
Piotr Ponikowski  
Krzysztof Reczuch  
Witold Rużyłto  
Tomasz Siminiak  
Łukasz Szumowski  
Hanna Szwed  
Michał Tendera  
Adam Torbicki

Wiesława Tracz  
Maria Trusz-Gluza  
Franciszek Walczak  
Hubert Wanyura  
Adam Witkowski  
Krzysztof Wrabec  
Andrzej Wykrętowicz  
Henryk Wysocki  
Andrzej Wysokiński  
Tomasz Zieliński  
Andrzej Żebrowski  
Krzysztof Żmudka

### Recenzenci

Jerzy Adamus  
Janusz Andres  
Waldemar Banasiak  
Rafał Baranowski  
Andrzej Beręsewicz  
Grażyna Brzezińska-Rajszyś  
Stefan Chłopicki  
Lidia Chojnowska  
Barbara Cybulska  
Barbara Dąbrowska  
Mirosław Dłużniewski  
Jarosław Drożdż  
Jacek Dubiel  
Grzegorz Dzida

Grzegorz Gielerak  
Robert Gil  
Piotr Hoffman  
Marianna Janion  
Zbigniew Kalarus  
Włodzimierz Kargul  
Jarosław D. Kasprzak  
Kalina Kawecka-Jaszcz  
Jerzy Korewicz  
Zdzisława Kornacewicz-Jach  
Dariusz Kozłowski  
Piotr Kułakowski  
Andrzej Kutarski  
Hubert Kwieciński

Danuta Liszewska-Pfeifer  
Andrzej Lubiński  
Barbara Lubiszewska  
Włodzimierz J. Musiał  
Krzysztof Narkiewicz  
Romuald Ochotny  
Andrzej Pająk  
Tomasz Pasierski  
Ryszard Piotrowicz  
Lech Poloński  
Andrzej Rynkiewicz  
Janusz Siebert  
Tomasz Siminiak  
Janina Stępińska

Andrzej Szczeklik  
Hanna Szwed  
Anna Teresińska  
Wiesława Tracz  
Maria Trusz-Gluza  
Jan Tylka  
Adam Witkowski  
Krzysztof Wrabec  
Andrzej Wykrętowicz  
Henryk Wysocki  
Andrzej Wysokiński  
Wojciech Zaręba  
Tomasz Zdrojewski  
Marian Zembala  
Krzysztof Żmudka